

にぎわうところに笑顔がいっぱい！  
わいわい集える市民の交流サロン・市民活動支援センター  
日進市にぎわい交流館の情報マガジン



# にぎわい NEWS Vol.7

2015 年秋号

**12/5 (土)** **にっしん市民活動祭** 同時開催  
~にっしんを日本一のやさしいまちに！~ 第7回にっしん  
ハーモニーフェスタ



12月の開催に向けて、実行委員会  
で準備を進めています。

## にっしんまるごとカレー選手権 カレーレシピ募集

日進のお米と野菜を使った  
カレーのレシピを大募集！  
審査を勝ち抜いたカレーを  
市民活動祭で食べ比べ！



65歳以上限定！  
素敵に歳を重ねたあなたを  
さらに輝かせる舞台です。

## 華麗なる加齢なファッションショー モデル・エスコート募集

©スマイル・プロジェクト

詳しくは中面へ！



は

わいわいを探せ！

応募締切 **10月31日(土)**

※当選者の発表は発送に  
代えさせていただきます



<https://goo.gl/Y1pH61>

正解者の中から抽選で5名様に500円分の  
**図書カードをプレゼント！**

- 各ページでわいわいが何か言っています。  
その文字を並び替えて、5文字の言葉を  
完成させてください。
- 良かった記事の番号を3つ選んでください。  
1. 事業案内 2. 特集 コミュカフェで話そう！  
3. 里まちカフェめぐみえん 4. フェアトレード風の子  
5. にぎわい掲示板 6. ギャラリー・コンサート情報
- 氏名・年齢・住所・職業を明記のうえ、ご応募ください。

### 《応募方法》

- ① 右上のQRコードを読み取り、インターネットで
- ② 郵送で  
〒470-0122 日進市蟹甲町中島 277-1  
日進市にぎわい交流館 にぎわい NEWS 係 行
- ③ ファクスで (0561)73-5810
- ④ メールで [nigiwai@me.ccnw.ne.jp](mailto:nigiwai@me.ccnw.ne.jp)
- ⑤ 当館へ持参

**12/5(土)**

会場 **日進市民会館**  
9:00～16:00

# にっしん市民活動祭

～にっしんを日本一やさしいまちに～



あなたが加われば、にっしんはもっとやさしい  
まちになる。ご近所さんがやっている活動を知ったり、  
あなたと同じ思いを持つ仲間に出会えたり……。  
気づき。驚き。市民活動のイメージをアップデート  
する、楽しいことがいっぱいの日です。



◀ **最新情報は「にっしん市民活動祭」Facebook ページでも随時発信中!**

詳細は広報にっしん 12月号  
折込チラシをご覧ください。

## にっしんまるごとカレー選手権



**カレーレシピ募集!**

あなたのレシピが市民活動祭に登場!? 日進の  
お米と野菜を使ったカレーで、来場者投票により  
ナンバー1を競います。自慢の一皿で、来場者の  
皆さんをうならせましょう。

応募期間: **平成 27 年 10 月 20 日(火)必着**

選考方法: 書類選考

## 華麗なる加齢なファッションショー



**モデル・エスコート募集!**

©スマイル・プロジェクト

65 歳以上のみなさん! ご自慢の一着や来てみ  
たい衣装を着て、ステージの上でスポットライト  
を浴びてみませんか?

お孫さんなどのエスコートも募集します。

応募期間: **平成 27 年 10 月 23 日(金)必着**

選考方法: 応募多数の場合は書類選考

応募方法 (共通)

### 応募要項・応募用紙を入手

にぎわい交流館・福社会館などで配布しています。  
にぎわい交流館ウェブサイトからもダウンロード可。

### 応募用紙に記入、にぎわい交流館へ

郵送・ファクス・電子メールでの応募可。  
(問) にぎわい交流館 0561-75-6650

まだまだあるよ♪事業案内

### あいちモリコロ基金

一般説明会・出張個別相談会

**10/11(日) 13:00～16:15**

会場 **にぎわい交流館**

(問)あいちモリコロ基金相談コーナー  
052-971-7770

### にぎわい交流館まつり

**11/8(日) 9:00～15:00**

会場 **にぎわい交流館**

(問)にぎわい交流館  
0561-75-6650

### にっしんエコフェスタ2015

**11/21(土) 9:00～15:00**

会場 **日進市民会館**

(問)日進市 環境課  
0561-73-2896





# 特集 教えて! にぎわい探偵団 コミュカフェで話そう!

皆さんの「?」にお答えし、課題を一緒に考えていきます。

コミュニティカフェって何だろう?  
それは、地域の人々が気軽に集まり、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、食事したり、気ままに時を過ごしたり……いろんな方との出会いや交流ができる場のことです。

一度、のぞいてみませんか? 出会いと居心地のいい憩いの場が見つかるかもしれません。今回は市内のコミュカフェを3か所ご紹介します。



ほっとするね  
食事もおしゃべりも  
ただ何となくだつて  
気軽に過ごす憩いの場

## にぎわうところに 笑顔がいっぱい にぎわい交流館

日進市役所東隣にあるレンガ調の外観が目印のにぎわい交流館。わいわい集える市民の交流サロンと市民活動支援センターです。「こんにちは〜」入った瞬間、元気なスタッフたちが笑顔でみなさんをお迎えします。

曜日ごとに替わるシェフのおいしくて栄養満点のヘルシーなランチ。日替わりマーケットや10日ごとに替わるギャラリー。随時開催される無料のランチコンサートを楽しむことができます。市民活動支援センターとして市民活動団体(NPO)やボランティア活動の情報提供やご相談を受け付けています。

1階サロンはどなたでもご利用 OK。無料のお茶が用意されていて、気軽に過ごせる場所です。

- ここがおすすめ!
- 市民活動の情報が手に入る
  - ワンデイシェフのランチ
  - 随時ランチコンサート開催中
  - 曜日ごとに替わるマーケット
  - ギャラリー開催中



電話でのご予約承ります!

ランチ	11:30~14:00 (売切れ次第終了)
	500~650円
喫茶	9:00~16:00
モーニング	9:00~11:00 (木・第1・2・5金)

- 月** **愛歩協力会**  
旬の素材をとり入れた、デザート付きランチ
- 火** **キッチンよつば**  
自然農法・有機野菜を中心に素材にこだわったランチ
- 水** **にしんワーカース 杜の食卓**  
安心安全、旬の生協食材を使ったランチ
- 木** **キッチン絆**  
有機栽培の野菜を中心に、家庭的で体に優しいランチ



- 第1・2・5金** **里まちカフェ めぐみえん**  
無農薬野菜と自然農法米の素材にこだわったランチ
- 第3・4金** **優・食チャチャ**  
野菜たっぷり、塩分油分控え目ワンプレートランチ
- 土** **名古屋学芸大学 Canteen(カンティーン)**  
管理栄養士を目指す学生が作る栄養計算されたランチ

## つくる・つなぐ・つながる あい工房



今秋、日進市役所近く(寿し宗あと)にオープンしました。中に入ると白木の香りが心を癒してくれます。

いつ来ても、誰と来ても、いつ帰ってもいい。おいしいお料理や飲み物もあるけど持込だってOK。「お腹すいた。何かある？」そんな声も聞こえる気軽に集える憩いの場をつくりたい！皆さんのいろんなニーズに応えたい！そんな思いからできました。「高齢者がここに来て元気になる→その人たちが地域でも活動する→地域も元気になる。高齢者が元気であることがまちの元気につながる」と館長の小林さんは話します。

あい工房は人の出会いをつくり、つなぎ、地域とのつながりをつくります。ここは尊厳とふれあいを大事にしている、親近感あふれるお家カフェ。

### ここがおすすめ！

- おいしいランチ(月曜～土曜)  
(市内のお店とのコラボランチあり)
- 介護予防いきいき教室開講(月4回)
- ミニデイサービス
- 介護者の休息の場オレンジカフェ
- 夜の学童保育(18:00～21:00)
- 夕方からは趣味などを仲間と楽しむ場

### ボランティア仲間募集中



〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町中島 40-2  
TEL (0561) 41 - 9910  
オープン 8:30～ ランチ 11:00～14:00

## 誰にでも友達がいる、 支え合う社会をめざして 椿 館



昭和の民家の佇まいをそのままに、懐かしさを感じる店内にはジャズが流れ、レトロな食器や雑貨が並びます。

普段は気軽に集えるおしゃれなカフェ。毎週水曜日の夜には、年齢性別をこえて、悩みごとを語り合える「いちばん星の図書室」開催中。ライブ、バラ庭園、天然酵母パン、デザインなど多様な趣味の人をひきつけるしかけが、新しい出会いと人との繋がりをつくります。

制度では救えない人を、支え合う関係の中で助けていきたいという思いでできた椿館。困ったとき、ここに来れば解決のヒントが見つかるかも。

椿館はおいしいお料理をいただきながら、新しい一歩が踏み出せるマルチカフェ。

### ここがおすすめ！

- 何でも話したくなっちゃうスタッフがいます
- 毎週水曜日「いちばん星の図書室」開催中  
17:30～20:00 参加費無料(NPO 椿 S.I.S.主催)
- 手間暇かけたおいしいお料理や飲み物
- にっしんセレクト天然酵母パン
- すき焼き味の焼きそばはリピーター続出！
- 第1土曜日夜ライブ開催中



〒470-0115 愛知県日進市折戸町笠寺山 41-1  
TEL (0561) 76 - 1542 日曜・月曜定休  
カフェ 9:00～17:00 ランチ 11:00～14:00  
第1土曜のみ 9:00～22:00  
ホームページ <http://visidea.blog51.fc2.com/>



☆ワンデイシェフ☆ **里まちカフェ めぐみえん**

月曜日～土曜日まで、日替わりで楽しめるワンデイシェフのランチ。  
今回は第1・2・5金曜日の「里まちカフェめぐみえん」を紹介します。

■ **身体と自然に優しい無農薬野菜のランチ**

めぐみえんは“自然と調和した生き方で、健やかな身体と康らかな心を！”をスローガンに活動しています。

“自然を味わう”をテーマに、見て、食べて、自然の美味しさを感じていただけるお食事と飲み物（オーガニック・自家焙煎コーヒーや自家製発酵ドリンク）を提供しています。ぜひ一度ご賞味ください。



日替わりランチ 650円  
この日は高野豆腐の揚げ煮など10品  
素材を活かした創作料理が並びます



飲み物 250円～



月	愛歩協力会
火	キッチンよつば
水	にっしん・ワーカーズ社の食卓
木	キッチン絆
第12.5金	<b>里まちカフェめぐみえん</b>
第3.4金	優・食チャチャ
土	名古屋学芸大学 <small>カンティーン</small> Canteen

ランチ 11:30～14:00(売り切れ次第終了)  
喫茶 9:00～16:00

☆にぎわいマーケット☆ **フェアトレード風の子**

月曜日～金曜日まで、日替わりで楽しめるにぎわいマーケット。  
今回は水曜日に出店している「フェアトレード風の子」を紹介します。

■ **途上国の人々のハッピーにつながる支援**



チョコレートも11月にはお店に並びます  
おいしいですよ♪

フェアトレードとは、途上国の生産物を適正な価格で取引することで、その国の生産者を支援するものです。フェアトレードは、寄付や援助ではなく、製品を購入することで私たちが身近にできる国際支援です。紅茶やコーヒー、チョコレート、自然素材の雑貨などを販売しています。

途上国の人々の笑顔につながるフェアトレード。お気軽にお立ち寄りください。



月	愛歩協力会
火	スマイルハウス
水	<b>フェアトレード風の子</b>
木	薔薇しかない花屋
第2木	ハーフの小徑
第1金	裂き織り「ておりや」
第3金	ことり工房 contact
第4金	十人十色の会

フェアトレード風の子開店時間 10:00～16:00

※「広報にっしん」9月号ワイド情報「消費者のちから～フェアトレード～」でもフェアトレードについて紹介されています。



## 天白川で楽しみ隊

～ 毎月楽しいイベント開催中!～

### ◆三本木川で上流探検

日 時 10月25日(日) 9:00～12:00頃

### ◆15周年記念芋煮会

日 時 11月22日(日) 9:00～12:00頃

### ◆しめ縄づくり

日 時 12月20日(日) 9:00～12:00頃

集合場所 市職員駐車場(エコドーム東側)  
※三本木川で上流探検は 三本木区民会館

参加費 大人のみ 100円

問合せ 天白川で楽しみ隊

岡田(0561)72-1337 吉田(0561)72-8241

天白川で楽しみ隊は、天白川の自然と地域交流を大切にすることを目的として、この活動をしています。

## ◆プリザーブドフラワーアレンジメント◆

毎年恒例!プリザーブドフラワーを使ったリース作り。



11月はクリスマスリース  
12月はお正月飾りです。  
どちらか1回のみ参加も  
可能です!(^^)



※写真はイメージです

日 時 11月12日(木)/12月10日(木)  
10:00～12:00

場 所 Rinのおうち

講 師 田中加奈

定 員 各日とも10組

参加費 一般1,800円/1回 会員1,600円/1回

持ち物 はさみ、グルーガン(あれば)

託 児 1人800円/1回

問 合 せ NPO法人ファミリーステーションRin (0561)74-1080

## にぎわい交流館 1階

# 市民サロンの催し情報

無料のお茶もご用意しています。いつでもお越しください!

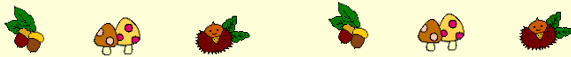
※最新情報はホームページをご覧ください、  
にぎわい交流館へ直接お問い合わせください

## ●ギャラリー 8:30～17:15



- 10/1(木)～10/10(土) 笠井綾子 お人形展
- 10/11(日)～10/20(火) 伊藤育子 透明水彩画展
- 10/21(水)～10/31(土) シルバー写真クラブ 写真展
- 11/1(日)～11/10(火) にぎわい交流館 わいわい作品展
- 11/11(水)～11/20(金) 創作アップリケやわらぎ会 アップリケ展
- 11/21(土)～11/30(月) 菖蒲の会 短歌作品展
- 12/1(火)～12/10(木) 未定
- 12/11(金)～12/26(土) 堀井憲爾・木村俊寿 木彫のサンタと写真展

12月には大きなクリスマスツリーも登場します



## ●ランチコンサート 12:00～13:00

- 10/3(土) AKT48air (ポップスなど・サクソ air バンド)
- 10/8(木) さぼてん (ギター・オカリナ)
- 10/10(土) Akila&ゆかいな仲間たち (ポップス)
- 10/14(水) 渡辺みどり (バイオリン・ピアノ)
- 10/17(土) 矢吹みやヴィ&るみ (ギター弾語り・読み語り)
- 10/19(月) マリリナ (ポップス)
- 10/20(火) ファーマーズ (ポップス)
- 10/24(土) 琉球ポッサ (沖縄音楽・ボサノヴァ)
- 11/7(土) YAMANINGER Z (ギター弾語り)
- 11/21(土) 矢吹みやヴィ&るみ (ギター弾語り・読み語り)
- 11/25(水) クレール (ヘルマンハーブ)
- 11/27(金) 地域交流ふれあい金曜日を楽しもう会 (ハンドベル)
- 11/28(土) Akila&向日葵&しっちゃん (ポップス)

## ●編集後記

Vol6の「わいわいを探せ」では、たくさんのご応募ありがとうございました。お寄せくださいましたメッセージ、本当に嬉しく、励みになります。皆さんに発行を楽しみにしていただけるような「にぎわいNEWS」を作っていきたいと思っています。

にぎわい交流館はこの11月で開館10周年を迎え、今後お祝いの企画なども予定しています。これからもにぎわい交流館をよろしくお願いします。(石原)



## 日進市にぎわい交流館

開館時間 サロン 8:30～17:15 会議室 8:30～22:00

休館日 年末年始(12月28日～1月4日)

〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町中島277-1

電話 (0561) 75-6650 ファクス (0561) 73-5810

電子メール nigiwai@me.ccnw.ne.jp

ホームページ <http://www.shimin-kouryu.net>

