

# にぎわい NEWS

Vol. 15

2017年 冬号



日進市にぎわい交流館  
公式キャラクター  
「わいわい」



## 食育し隊「おむすび」

こんな活動しています

食の安全と楽しさを伝えるため、月1回の親子で参加できる食育クッキングと、月2回程度の離乳食講座などを行なっている。



## にっしん地域猫の会

こんな活動しています

飼い主のいない猫と人が共生できるよう地域猫活動を行い、月1回譲渡会を開いて、猫と里親になってくれる人をつないでいる。

特集

インタビュー

にっしん地域猫の会  
& 食育し隊「おむすび」  
伊藤日奈子さん

子育てに向き合って  
みつけた私の答え



管理栄養士として働き、二人の子どもの子育てをしながら『食育し隊「おむすび」』と『にっしん地域猫の会』の代表を務める伊藤日奈子さん。彼女がどうして分野の異なる2つの市民活動団体に関わるようになったのか、仕事と家庭と市民活動をどのようにして並立させているのか、お話を聞いた。活動のきっかけに涙してしまうかも……。

第6回 わいわい広場

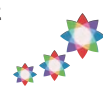
場所 にぎわい交流館

暮らしの中で普段から思っていることを初めて出会った人たちとおしゃべりしませんか？ 今回のテーマは



あなたの「せけんてい」は何？

~ Do you mind what people say about you? ~



2/4(日)

13:30 ~ 16:30

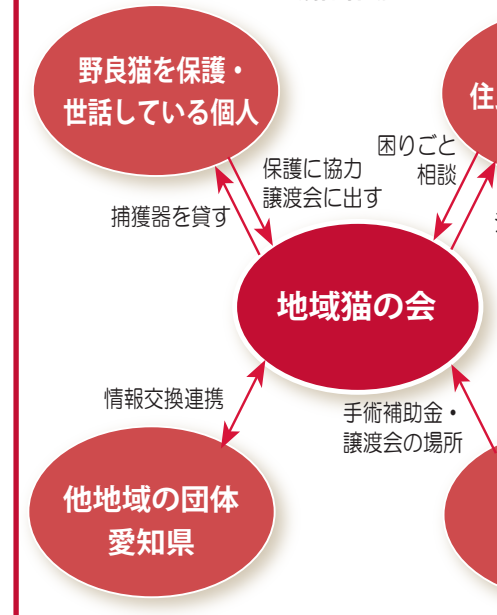
参加費 100円  
託児あり・要予約

## おむすび食育クッキングの様子



食について楽しく学んでクッキング

## 地域猫活動のしくみ



## 食育の活動は子育ての延長にあった

子どもが幼稚園に通い始めた頃、大学時代の同級生と「子どもにも調理させたいね。じゃあどこか調理室借りてみんなで作ろうか。そのためには団体を作った方が何かと都合がいいよね」と「食育し隊『おむすび』」(以下『おむすび』)を立ち上げた。

「大学で栄養学の勉強をしてきたけれど、実際に子育てしてみると離乳食がこんなにもわからないものか、勉強した自分たちでさえわからないのだから、きっと周りのお母さんたちはもっと困っているだろうという思いもありました」

ちょうど食育ブームの時期ということもあり、募集すると食育クッキングはすぐにいっぱいになるほど盛況だった。夫と子どもも一緒に食育クッキングに参加して、活動は子育ての延長上にあった。

『おむすび』は活動を始めて12年。定期的に食育クッキングと離乳食講座などを行なっている。食育クッキングでは年齢に応じたコースがあり、親子で楽しみながら食にふれる体験ができるし、離乳食講座では半分を質疑応答にして、お母さんたちの疑問や不安を取り除けるようにしている。

「『おむすび』は、子どもの身体を大事に考えているお母さんたち

に寄り添って活動したいと思っています。管理栄養士だからこの活動をやっているというよりは、子育てしているからやっている活動なんです」

## 地域猫活動のきっかけは「答えがわからなかった」こと

ある朝伊藤さんがゴミ捨てに行くと、ダンボールに5匹の仔猫が捨てられていた。

「ドラマみたいでしょう？ その時、子どもも一緒でした。子どもはこの私の背中を見て育つ。こんな時どうすればいいのかわからなかった。どうすべきかわからないまま拾って帰りました」

真夏でこのままほっとけば死んでしまう……と拾った仔猫は、子どもと一緒に世話をした甲斐もあり元気になった。

「ウサギを飼い始めたばかりで家では飼えないから、猫の里親を探すことにしました。でもどうやったらいいかわからなくて、情報を集めていたら、譲渡会があることがわかったんです」

そして参加した名古屋市内の譲渡会で、日進にも地域猫活動をしている人がいることを知った。その方から、行政と話したりする

行事食を作ろう！「おこしもの作り」

## おむすび食育クッキング

日時：2/18 (日) 10:30 ~ 12:30

場所：長久手文化の家 食文化室

定員：20名(園児以上の親子。小学生のみの参加可)

参加費：1人200円(材料費・資料代。保険料含む)

持ち物：エプロン、三角巾、お手拭き、筆記用具

連絡先 食育し隊「おむすび」

メール gururin-pa@car.ocn.ne.jp

ウェブサイト <http://www.geocities.jp/hinako5963/>

ペットショップに行く前に来てみてください

## 猫の里親譲渡会

日進市内で保護された猫ちゃんがあなたを待っています

日時：2/17 (土) 13:00 ~ 15:00

場所：日進市エコドーム

当日

猫との  
お見合い

当日

アンケート  
打ち合わせ

後日

トライアル  
開始

1~4週間後

正式譲渡

連絡先

にっしん地域猫の会

メール nissinchiikineko@gmail.com

里親にな



民・区・自治会

シンポジウム  
地域猫活動の  
ノウハウ提供

行政



地域猫活動のひっつ

### ※TNR 活動って何?

猫は繁殖力が強く、年に数回出産する。不幸な命を増やさないために推奨されている活動。捕獲器などで猫を捕獲 (T=Trap)、避妊・去勢手術 (N=Neuter) を施した後、元の場所に戻す (R=Return) ことで、猫たちは一代限りの猫生をまっとうする。

### 猫の里親譲渡会の様子



ためにも団体にした方がいいというアドバイスを受け、2014年に『にっしん地域猫の会』を作った。

「もともと動物は好きでしたし、流れに身を任せました」と話す伊藤さんは、なんと猫アレルギーだ。「疲れていたりすると症状が出たりますが、薬でコントロールしながらうまくやっています」

地域猫活動とは飼い主のいない猫と人が共生できるように、地域の方が中心となり、行政やボランティアと協力しながら猫の世話をするものだ。この活動によって次第に猫の数は減り、ゴミをあさらなくなるし、トイレも決められた場所でするようになる。

地域猫活動は、地域の全ての方に理解してもらうことが難しく、話を聞いてもらっても反対の声が上がって振り出しに戻ることも少なくない。それでも活動を続けるうちに少しずつ変わってきていると言う。

ある時、大勢の猫に餌やりをしている方のお隣さんから「仔猫を譲渡会につなげようと頑張っているから助けてあげて」と相談があった。捕獲を手伝い、ほとんどの猫の去勢手術をし、自治会長さんにも話しに行った。

「会長さんから『良くやってくれているね。あの人がいなくなったら野良猫がゴミをあさり、どんどん増えて大変なことになっていた』

と言ってもらえたことは進歩で、励みにもなりました」

最近では、猫が苦手でも活動に参加する人も増えている。「活動を知ってもらい、地域猫にしていこうという同じ意識をもってもらうことが大事。そのためにもシンポジウムを各地で開きたいと思っています。捨て猫を前にどうすべきかわからなかった答えに今は、『日進には譲渡会がある、地域猫活動がある』と言えます」

### やりたいことをまず始めてみる

子育ての延長で始まった食育の活動は、クリニックでの離乳食講座や介護予防講座などの仕事につながっているという。

「これからの課題は今の活動を次世代につなげていくことです。ボランティアや市民活動は長く続けていくことが大事だと思います。そのためには無理をしないこと。きっかけは生活に密着した些細なことだったりします。やりたいと思ったことを始めてみたら案外みんなが協力してくれて、仲間がたくさん集まったりするものです。本当にやりたいことと突き詰めるとなかなか始められないから、とりあえずやってみたら見えてくるものがあると思います」

### 市民活動団体のイベント情報

一日進市市民自治活動推進補助金事業一

### ガン何でもよろず相談窓口

ガンで不安や心配ごとを一人で、家族だけで抱えていませんか

♥ハートフルサポーターが相談にのります♥

専門家による講習を受けたがん患者さんが、ガンと向き合いながらより安心して快適な生活ができるように生活面・経済面・精神面でのアドバイスをしてくれます (1人30分)

日時: **毎月第3金曜日 13:30~15:30**  
場所: 日進市にぎわい交流館 2階 会議室D  
主催: 一般社団法人めぐみガンサポート協会  
TEL: (090) 5628-0136 (織田)  
mail: info@meguminokai.net

無料

要予約

### AHI 初めて始めて講座

AHI(アジア保健研修所)って何?

何かボランティアしたいと思っている方に  
AHIの活動をわかりやすくお話しします

日時: **毎月第4土曜日 14:00~16:30**  
場所: アジア保健研修所 (AHI)

参加費: 無料

持ち物: 筆記用具

主催: 公益財団法人アジア保健研修所 (AHI)

TEL: (0561) 73 1950 / FAX: 73-1990

mail: info@ahi-japan.jp

要申込

# ワンデイシェフ

ランチ 11:30~14:00(売切れ次第終了) 喫茶 9:00~16:00 ※電話で予約できます (0561)75-6650

## 月曜日 愛歩協力会

ポリウムいっぱいランチ



●ランチ 600円 飲み物 200円(食後 100円)  
●カレー・パスタ 600円

## 火曜日 キッチンよつば

自然農法・有機野菜中心の自然食ランチ



●ランチ 650円 飲み物 200円(食後 150円)  
●ケーキ 100円

## 第1,3,5 水曜日 タンドリー バスルーム

本場インド人シェフが作る本格カレー



●ランチ 600円 飲み物 200円(食後 100円)

## 第2,4 水曜日 オールフォーユー

素材にこだわった薬膳スープのラーメン



●ランチ 650円 飲み物 200円(食後 150円)

## 木曜日 キッチン絆

野菜中心のヘルシーランチ



●ランチ 650円 飲み物 200円(食後 100円)  
●モーニング 300円

## 第1,2,5 金曜日 里まちカフェ めぐみえん

無農薬野菜と玄米を使った創作弁当



●ランチ 650円 飲み物 250円(食後 150円)  
●塩焼きそば 500円 ●モーニング 300円

## 第3,4 金曜日 優・食チャチャ

地産地消の食材中心 バランスのよいランチ



●ランチ 600円 飲み物 200円(食後 100円)  
●デザート 120円

## 土曜日 名古屋学芸大学 Canteen

管理栄養学部学生が作るランチ



●ランチ 500円 飲み物 200円

## 第2 日曜日 日進絆子ども食堂

地域の子もたちと大人たちの居場所



●ランチ子ども無料 大人 500円  
●飲み物 200円

## 市民サロン情報

無料のお茶もご用意しています。いつでもお越しください!

※最新情報はホームページをご覧ください、にぎわい交流館へ直接お問い合わせください

手作りの品・こだわりの逸品がお買い得!

### マーケット 10:00 ~ 16:00

(時間は出店者により異なる場合があります)

★新しいお店がオープンしました★

月 愛歩協力会  
火 スマイルハウス  
水 フェアトレード風の子  
木 薔薇しかない花屋  
赤池サークル会

第1・3金 サロン Leaf ★NEW★

第2・4金 雑貨屋 Knit. ★NEW★

市民のみなさんの力作を見に来て!

### ギャラリー 8:30 ~ 17:15

2/11(日)~2/28(水)

創作アプリケやわらぎ会「創作アプリケ展」

3/1(木)~3/10(土)

ちよきぱくらぶ「ペーパークラフト展」

3/11(日)~3/20(火)

日進絆子ども食堂「イラスト展」

素敵な音楽で憩いのランチタイムを!

### ランチコンサート 12:00 ~ 13:00

2/3(土)マユちゃんツネちゃん(ギター・ピアノ)

2/10(土)倉橋ネコ3(ギター・ピアノ弾き語り)

2/17(土)AKT48air(サクセス)

2/24(土)Mamma Voce(アカペラ)

3/3(土)しげちい(ギター)

3/9(金)めぐみ音(がん患者さんでつくるバンド)

## 日進市にぎわい交流館

開館時間 サロン 8:30 ~ 17:15 / 会議室 8:30 ~ 22:00

休館日 年末年始(12月28日~1月4日)

〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町中島 277-1



電話 0561-75-6650

ファクス 0561-73-5810

電子メール nigiwai@me.ccnw.ne.jp

ウェブサイト <http://www.shimin-kouryu.net>